



Supporting Your Child's Mental Health & Wellness

Families are often the first to notice when something feels different for their child, but it can be hard to know where to start. Cartwheel, our partner in supporting the mental health and wellness needs of our middle and high school students, is now offering a way for parents or caregivers to seek support.

JOIN US ON THURSDAY, FEBRUARY 19TH

Learn more about Cartwheel and meet their Program Manager, Stacy Swasey!

Time: 6 - 7 pm

Location: Haverhill YMCA

81 Winter Street, Haverhill, MA 01830

**open to all families with school-aged children!*

** FREE & open to the community*








**SCAN THE QR CODE
TO REGISTER**

<https://forms.gle/2P8u1hqPin2HyNWW7>

About Cartwheel:

Whether your child is struggling with anxiety, having a hard time staying focused, or just needs someone to talk to, Cartwheel is here to help.

-  A licensed therapist or psychiatrist with no waitlist, within a matter of days.
-  Telehealth sessions from 8 am to 8 pm
-  Care in several languages, including English, Spanish, and others.
-  If you have Medicaid, care is free. They're an in-network provider for most insurance plans.
-  Individual therapy sessions are available for students in grades 3+, and parent guidance sessions are available at all grade levels.

Get started and learn more at: cartwheel.org/families



Apoyando la salud mental y el bienestar de su hijo

Las familias suelen ser las primeras en notar cuando algo no anda bien con sus hijos, pero puede ser difícil saber por dónde empezar. Cartwheel, nuestro socio en el apoyo a la salud mental y el bienestar de nuestros estudiantes de secundaria y bachillerato, ofrece ahora a los padres o tutores una forma de solicitar ayuda.

ÚNETE A NOSOTROS EL JUEVES 19 DE FEBRERO

Obtenga más información sobre Cartwheel y conozca a su gerente de programa, Stacy Swasey, LICSW!

Tiempo: 6 - 7 pm

Ubicación: YMCA de Haverhill

81 Winter Street, Haverhill, MA 01830

** ¡Abierto a todas las familias con niños en edad escolar!*

** GRATIS y abierto a la comunidad*




Escanee el código QR
para registrarse

<https://forms.gle/2P8u1hqPin2HyNWW7>


Acerca de Cartwheel:


Si su hijo/a tiene problemas de ansiedad, dificultades para concentrarse o simplemente necesita alguien con quien hablar, Cartwheel está aquí para ayudar.

 Un terapeuta o psiquiatra con licencia, sin listas de espera, en cuestión de días.

 Sesiones de teleterapia de 8 a. m. a 8 p. m.

 Atención en varios idiomas, incluyendo inglés, español y otros.

 Si tiene Medicaid, la atención es gratuita. Son proveedores dentro de la red para la mayoría de los planes de seguro médico.

 Hay sesiones de terapia individual disponibles para estudiantes de 3.º grado en adelante, y sesiones de orientación para padres disponibles para todos los niveles escolares.

Comienza y obtén más información en: cartwheel.org/families