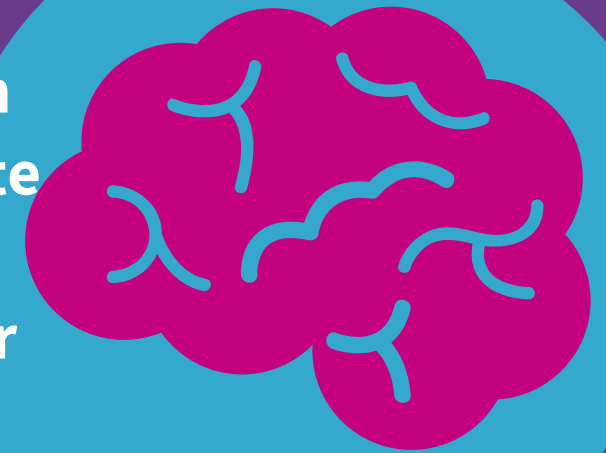


# Conceptos Básicos de Salud Mental para Padres y Cuidadores



con Colaboración de Salud Mental

Los padres y cuidadores de Haverhill aprenderán estrategias para incluir la salud mental como parte de su crianza, identificarán cuándo sus seres queridos necesitan apoyo, cómo y dónde obtener apoyo profesional, autocuidado para ellos y sus seres queridos, ¡y mucho más! Esto es estrictamente educativo.



**Serie de cuidadores de bienestar de HPS, parte 2**

**Miércoles 15 de noviembre de 2023 19:00 - 20:30**

**Paso 1:** REGÍSTRESE EN ZOOM: <https://tinyurl.com/y7333wm6>

**Paso 2:** consulte el correo electrónico para ver el enlace de zoom

**Paso 3:** Inicie sesión y únase a través del enlace en su correo electrónico el 15/11 @ 7:00 PM

**Traducción disponible durante el zoom: especificar idioma en el registro**

Si tiene preguntas o solicita adaptaciones, comuníquese con Marissa Carty ([marissa@mentalhealthcollaborative.org](mailto:marissa@mentalhealthcollaborative.org)) o Megan Arivella ([megan.arivella@haverhill-ps.org](mailto:megan.arivella@haverhill-ps.org)).